



**Приложение № 2
к Правилам предоставления
гостиничных услуг
в отеле «ПЕТР I»**

**ПРАВИЛА
ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-ЦЕНТРА В ОТЕЛЕ «ПЕТР I»**

1. Общие положения

- 1.1. Целью настоящих Правил является создание комфортных и безопасных условий пребыванияGuestей и посетителей во всех зонах фитнес-центра Отеля.
- 1.2. Время работы фитнес-центра с 7-00 до 22-00 ежедневно. Администрация Отеля оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни, изменять часы работы фитнес – центра или отдельных его зон.
- 1.3. Фитнес-центр может изменять часы работы в случае технической или иной необходимости, а также обстоятельств, не зависящих от фитнес-центра, ограничить или временно закрыть доступ в отдельные зоны по причине ремонта, профилактики и/или технического обслуживания помещений/оборудования.
- 1.4. На стойке фитнес-центра администратор выдает посетителю:
- индивидуальный ключ от шкафчика для хранения сменной одежды;
- банное полотенце.
- 1.5. После окончания посещения полотенце и ключ от шкафчика необходимо вернуть администратору фитнес-центра.
- 1.6. Администрация Отеля не несет ответственности за состояние здоровья Guestей и посетителей фитнес-центра, Guestь самостоятельно контролирует свое здоровье, а также здоровье сопровождающих несовершеннолетних лиц во время посещения фитнес-центра. При наличии острых и/ или кожных заболеваний, а также обострении хронических заболеваний, следует воздержаться от посещения фитнес-центра.
- 1.7. Запрещено проходить в фитнес-центр в верхней одежде, находиться в нетрезвом состоянии и распивать спиртные напитки во всех помещениях фитнес-клуба. На всей территории фитнес-центра установлен запрет на курение.
- 1.8. Guestям и посетителям необходимо соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения. На всей территории фитнес-центра запрещены действия интимного характера.
- 1.9. Администратор фитнес-центра, в случае нарушения Guestями настоящих правил посещения вправе попросить Guestей покинуть зону фитнес-центра.

2. Правила пользования тренажерным залом

Для обеспечения безопасности посетитель обязан:

- посещать тренажерный зал в специальной спортивной одежде и обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале (рекомендуется использовать удобную закрытую обувь с резиновой и нескользящей подошвой);
- выполнять правила техники безопасности во избежание получения травм;
- рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие

ООО ОТЕЛЬ «ПЕТР I»

127051, РФ, г. Москва, ул. Неглинная, д. 17, стр. 1
Тел.: + 7 (495) 925 30 50; info@hotel-peter1.ru; www.hotel-peter1.ru

посторонние предметы;

- необходимо следить, чтобы длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали на движущиеся части тренажеров;
- рекомендуется исключить прием пищи непосредственно перед и во время тренировки;
- рекомендуется использовать оборудование, выбирать интенсивность и продолжительность тренировок в соответствии с Вашим уровнем подготовленности;
- использовать спортивное и иное оборудование тренажерного зала в соответствии с его назначением;
- пользоваться только исправными тренажерами и оборудованием, в случае обнаружения неисправности спортивного оборудования в зале, незамедлительно сообщить об этом администратору фитнес-центра;
- при возникновении вопросов по работе и настройке тренажеров – обратиться к администратору фитнес-центра;
- в целях предупреждения травматизма начинать занятия с обязательной общей разминки;
- в начале тренировки на беговой дорожке необходимо установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение, сходить с тренажера при полной остановке ленты;
- в целях безопасности упражнения с отягощениями в тренажерном зале выполнять с партнером;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, соблюдать чистоту и порядок в зале, соблюдать правила личной гигиены;
- после тренировки привести в порядок место занятий, собрать и уложить на свои места спортивный инвентарь;
- нахождение детей до 14 лет в тренажерном зале, без присмотра взрослых, запрещено. Родители и сопровождающие несут ответственность за действия и безопасность несовершеннолетних лиц при посещении ими тренажерного зала.

3. Пребывание в зоне бассейна и джакузи

3.1. При посещении зоны бассейна и джакузи необходимо соблюдать общие нормы гигиены:

- перед входом в душевую комнату воспользоваться туалетом (в случае необходимости);
- перед выходом в помещение бассейна необходимо принять душ;
- детям до 3х лет надевать непромокаемые подгузники.

3.2. Посещение бассейна и джакузи возможно только при наличии плавков и купального костюма, специальной сменной обуви.

3.3. Недопустимо посещение бассейна и джакузи при острых или обострении любых хронических заболеваний, с открытыми ранами, с явными признаками кожных заболеваний.

3.4. Все ценные вещи настоятельно просим оставлять в индивидуальном сейфе гостевого номера.

3.5. В джакузи могут одновременно находиться не более 6 человек.

3.6. При появлении признаков недомогания, переохлаждения, перегрева и в других случаях необходимо сообщить информацию администратору фитнес-центра о состоянии своего здоровья и самочувствия.

3.7. В зоне бассейна и джакузи запрещается:

- нахождение детей в бассейне и джакузи без непосредственного контроля взрослого, а также самостоятельное посещение джакузи детьми младше 14 лет;
- пользоваться кремами, использование пенящихся косметических средств;
- нырять, прыгать с бортика бассейна;
- проносить в помещения плавательного бассейна посторонние предметы, продукты питания, жевательную резинку, стеклянную посуду.

4. Правила посещения хамама

При посещении хамама необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены, перед посещением принять душ;
- посещение хамама возможно только при наличии плавков и купального костюма, специальной сменной обуви,
- в соответствии с правилами по технике безопасности, категорически запрещается

пребывание несовершеннолетних до 14 лет в помещении хамама без сопровождения взрослых;

- в целях безопасности Гостей запрещается в помещении хамама пользоваться ароматическими и эфирными маслами, гелями, шампунями, скрабами, масками, мёдом, кофе и иными веществами, способствующим загрязнению помещения и порче оборудования; заносить стеклянную, пластиковую и любую другую посуду;
- дверь в хамам должна быть закрыта;
- запрещается самостоятельно регулировать и воздействовать на датчики температуры;
- Администрация Отеля не рекомендует посещение хамама людям с повышенной чувствительностью к высоким температурам и имеющим медицинские противопоказания.